

## Infos - Tarifs

- **Sécurité**

- o randonnées pédestres :

les groupes sont compris entre 6 et 20 participants maximum, afin de garantir une convivialité et la sécurité de tous les participants.

Pour les enfants, la limite d'âge est fixée à partir de 8 ans.

Matériel indispensable à toute sortie :

chaussures de marche (à tige haute) indispensables.

chapeau, casquette, crème solaire, coupe vent et cape de pluie.

En cas pour les 1/2 journée et pique-nique pour les journées.  
au moins 1 litre d'eau.

- o VTT :

les groupes sont compris entre 6 et 12 participants maximum.

La limite d'âge est également fixé à 8 ans.

Matériel indispensable à toute sortie :

casque obligatoire !!!

gants fortement conseillés

en cas et au moins 1 litre d'eau

- **Tarifs**

- o randonnées pédestres :

1/2 journée : 15 € par adulte, 20 € pour le couple et 30 € par famille

Journée : 20 € par adulte, 30 € pour le couple et 40 € par famille

- o VTT (hors location)

1/2 journée : 20 € par adulte, 30 € pour le couple et 40 € par famille

Journée : 25 € par adulte, 40 € pour le couple et 50 € par famille

# Provence-randos

*Laissez vous guider et venez découvrir les richesses de la Provence*

Accompagnateur en montagne et moniteur VTT diplômé d'Etat,

je vous propose de nombreuses randonnées à pieds ou à VTT accessibles à tous, quelque soit votre âge et votre niveau.

## Dans ce programme, vous sont proposés :

Des **randos pédestres** à thème (faune, flore, patrimoine, photo)

ou des journées plus sportives.

Des balades **VTT** familiales et des sorties « enduro » pour découvrir les premiers plaisirs de la descente.

En espérant que vous puissiez trouver votre bonheur et que nos chemins se croisent un jour...

Olivier SALZARD

Provence randos

Tel : 06.09.84.65.01

Courriel : [olivier@provence-randos.com](mailto:olivier@provence-randos.com)

Site internet : [provence-randos.com](http://provence-randos.com)

## Programme 2010

- *VTT :*

Tous les 3èmes dimanche matin de chaque mois.

Entre balades familiales, sorties plus sportives et tracés enduro, il y en aura pour tout le monde et tous les goûts.

- *Randonnées photo :*

Tous les 1ers dimanche matin de chaque mois.

Nous promènerons nos appareils photos dans différents massifs de la région (Alpilles, Montagnette), à la recherche des plus beaux points de vue...

### ***Février :***

- Dimanche 28 : Journée raquettes à neige Mont Ventoux. Circuit facile depuis le Mont Serein, en face nord. (location matériel possible)

### ***Mars:***

- dimanche 14 : Journée Calanques. La falaise du Devenson, surplombant la mer du haut de ses 300 mètres, vous offrira de somptueux paysages !

Difficulté : moyenne.

- Dimanche 28 : Journée Sainte Victoire – Le tour des lacs

Difficulté : facile.

### ***Avril :***

- Dimanche 25 : Journée - La Tour des Opies. (le sommet des Alpilles n'attend que vous !!)

Difficulté : moyenne

### ***Mai :***

- Dimanche 9 : Journée - Saint Rémy. Lac des Peïrou, les 2 trous ou encore le mont Gaussier croiseront notre chemin.

Difficulté : moyenne

- Samedi 29 et Dimanche 30 : Après-midi – observation des Guêpiers d'Europe. Ce magnifique « chasseur d'affrique », chamarré de multiples couleurs, vous en mettra plein la vue !

### ***Juin:***

- Dimanche 13 : Les Baux de Pce – histoire croisée entre les carrières de pierre et le village.

Difficulté : facile

- Dimanche 27 : Rustrel – Histoire des premiers ocriers de France autours des anciennes carrières du colorado provençal.

Difficulté : moyenne